

SPEISEPLAN KW 49



Tel.0151 5240 7895 www.marias-bio-kueche.de

Montag 04.12.2017	Dienstag 05.12.2017	Mittwoch 06.12.2017	Donnerstag 07.12.2017	Freitag 08.12.2017
Vegetarisch	Schweinefleisch	Vegetarisch 1	Rindfleisch	Vegetarisch
Gemüse Strudel 1a,2,6 Joghurt Sauce 6 Gurkensalat 6 Obst	Penne 1a Amatriciana Sauce Salat grün 6 Vanille Pudding mit Kirschen 6	Thai Suppe mit Nudeln 1a Baguette 1a Gebratene süße Polenta Apfelmus	Gulasch Jäger Art Reis Rohkost Salat 6 Schoko Muffins 1a,2,6	Pikante Armen Ritter 1a,2,6 vegetarisch oder mit Schinken Salat grün Obst
	Vegetarisch	Vegetarisch 2	Vegetarisch	
	Penne Tomaten Sauce Salat grün 6 Vanille Pudding mit Kirschen 6	Kartoffeln aus dem Ofen Kräuter Quark 6 Möhrensalat 6 Apfelkompott	Tofu Jäger Art 5 Reis Rohkost Salat 6 Schoko Muffins 1a,2,6	

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel), 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen

Der Fisch stammt aus nachhaltige Fischerei

Alle oben aufgeführten Speisen, ausser die gekennzeichneten (*), natives Oliven Öl und Parmesankäse werden mit Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt
Zertifiziert nach DE-ÖKO-006

SPEISEPLAN KW 50



Tel.0151 5240 7895 www.marias-bio-kueche.de

Montag 11.12.2017	Dienstag 12.12.2017	Mittwoch 13.12.2017	Donnerstag 14.12.2017	Freitag 15.12.2017
Schwein	Vegetarisch	Vegetarisch	Hähnchen	Vegetarisch
Kartoffelsuppe mit Wienerle Baguette 1a Milchreis 6 Sauerkirschen	Pizza Margherita 1a,6 Salat grün 6 Erdbeerschaum 1a, 6	Ofengemüse mit Feta 6 Rahmkartoffeln 6 Salat grün Obst	Chicken Wings 5 Reis Möhrensalat 6 Buttermilch-Kokos Kuchen 1a,2,6	Vollkorn Nudeln 1a Erbsen-Sahne Sauce 6 Parmesankäse Salat Obst
Vegetarisch			Vegetarisch	
Kartoffelsuppe mit Tofu Wienerle 5 Baguette 1a Milchreis 6 Sauerkirschen			Marinierter Tofu 5 Reis Möhrensalat 6 Buttermilch-Kokos Kuchen 1a,2,6	

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel, 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen

Der Fisch stammt aus nachhaltige Fischerei

Alle oben aufgeführten Speisen, ausser die gekennzeichneten (*), natives Oliven Öl und Parmesankäse werden mit Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt
Zertifiziert nach DE-ÖKO-006

SPEISEPLAN KW 51



Tel.0151 5240 7895 www.marias-bio-kueche.de

Montag 18.12.2017	Dienstag 19.12.2017	Mittwoch 20.12.2017	Donnerstag 21.12.2017	Freitag 22.12.2017
Vegetarisch	Rindfleisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Blätterteig Taschen mit Gemüse und Käse 1a,2,6,10 Möhren-Apfelsalat 6 Rote Grütze Vanille Sauce 6	Spaghetti 1a Bolognese Sauce 8 Gemischter Salat Kirschkuchen 1a,2,7c	Chili sin Carne 5 Reis Salat grün 6 Schoko Pudding 6	Frittata 2,6 Bratkartoffeln Gurkensalat 6 Obst	Tortellini 1a Tomatensauce Salat grün Obst
	Vegetarisch			

Spaghetti 1a
veg Bolognese 5,8
Gemischter Salat
Kirschkuchen 1a,2,7c

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel, 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen

Der Fisch stammt aus nachhaltige Fischerei

Alle oben aufgeführten Speisen, ausser die gekennzeichneten (*), natives Oliven Öl und Parmesankäse werden mit Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt
Zertifiziert nach DE-ÖKO-006

SPEISEPLAN KW 2



Tel.0151 5240 7895 www.marias-bio-kueche.de

Montag 8.1.2018	Dienstag 9.1.2018	Mittwoch 10.1.2018	Donnerstag 11.1.2018	Freitag 12.1.2018
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Hähnchenfleisch	Vegetarisch
Blumenkohl Veloutè 6 Baguette 1a Hirseauflauf 2,6 Apfelmus	Spaghetti 1a Tomatensauce Parmesankäse 6 Gurkensalat 6 Obst	Vegetarische Paella Salat grün 6 Bananen Milch 6	Chicken Nuggets 1a,2 Pa-To Chuntney Kartoffeln aus dem Ofen Möhrensalat 6 Obst der Saison	Eier in Tomatensauce 2 Reis Salat grün Obst
			Vegetarisch	

Geröstete Tofu Würfel
Pa-To Chuntney
Kartoffeln aus dem Ofen
Möhrensalat 6
Obst der Saison

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel, 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen)

Der Fisch stammt aus nachhaltige Fischerei

Alle oben aufgeführten Speisen, ausser die gekennzeichneten (*), natives Oliven Öl und Parmesankäse werden mit Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt
Zertifiziert nach DE-ÖKO-006

SPEISEPLAN KW 3



Tel.0151 5240 7895 www.marias-bio-kueche.de

Montag 15.1.2018	Dienstag 16.1.2018	Mittwoch 17.1.2018	Donnerstag 18.1.2018	Freitag 19.1.2018
Vegetarisch	Rindfleisch	Vegetarisch 1	Schweinefleisch	Vegetarisch
Indianer Pfannkuchen 1a,2,6 Bunter Blattsalat Bananencreme 6	Vollkorn Nudeln 1a Grünkern Bolognese 1b,8 Parmesankäse Salat grün Hefekuchen mit Apfelfüllung 1a,2,6	Vegetarischer Eintopf mit Kid's Pasta 1a Apfelcrumble 1a,6 Vanille Sauce 6	Fleischkäse Kartoffelsalat 2 Rahmspinat 6 Obst	Gnocchi Gemüse Auflauf 1a, Salat grün Obst
		Vegetarisch 2	Vegetarisch	
		5,6 Soja Ragout Kartoffelbrei 6 Rote Beete-Apfel Salat 6 Obst	Gebratene Tofuscheiben 6 Kartoffelsalat 2 Rahmspinat 6 Obst	

1 Glutenhaltig (a:Weizen b-Dinkel c-Roggen d-Gerste e-Hafer f-Grünkern), 2 Eier, 3 Fisch, 4 Erdnüsse, 5 Soja Produkt, 6 Milchprodukt, 7 Schalenfrüchte (a Walnüsse b Haselnüsse c Mandel, 8 Sellerie, 9 Senf, 10 Sesam, 11 Lupinen

Der Fisch stammt aus nachhaltige Fischerei

Alle oben aufgeführten Speisen, ausser die gekennzeichneten (*), natives Oliven Öl und Parmesankäse werden mit Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau hergestellt

Zertifiziert nach DE-ÖKO-006

Bitte Vegetarisch 2 bis 2.11.17 bestellen, sonst wird Vegetarisch 1 geliefert